



Ratsgymnasium Osnabrück

- Ruderriege -

Hans- Böckler-Str. 12, 49074 Osnabrück
 Fon: 0541/323-4383 Fax: 0541/323-2706 www.rats-rudern.de
 Hartwig Ahrens und Marcus Funke
 Ruderprotektoren der Ruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück



Osnabrück, den 30.11.2016

Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

25. Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums

Ort: Sporthalle am Schlosswall
 Schlosswall 9
 49080 Osnabrück
 Parkmöglichkeiten auf der Rückseite; Zufahrt über die Heinrichstraße

Zeit: Samstag, den 18. Februar 2017 von 9 bis 16.30 Uhr

Es wird auf 20 Concept 2 Ergometern gerudert, die miteinander verbunden sind, sodass das Rennen via Beamer auch von den Zuschauern verfolgt werden kann. Zudem können die Rennergebnisse der Einzelwertung nach der Veranstaltung von der Website (www.rats-rudern.de) heruntergeladen werden.

Mädchen	Jahrgang	Einzelwertung	4er-Wertung* ¹	Staffel* ⁵	Spielerturnier* ¹ / ⁴	Anmerkungen
Frauen	1997 u.ä.	2000m	-	-	-	* ¹ Bitte separat melden (siehe Meldeformular) * ² die 4er-Wertung ergibt sich aus der Addition der Ergebnisse der Einzelwertung * ³ Mindestens 2 Mädchen/Jungen pro Mannschaft * ⁴ max. 3 Teams pro Schule/ Verein * ⁵ nur Mannschaften einer Schule bzw. eines Vereins
WK I Mä	1999-1998	2000m	-	Schülerinnen-4er-Staffel (4x 500m)	Basketball* ⁴	
WK II Mä	2002-2000	2000m	Ja* ²		Basketball* ⁴	
WK III Mä	2003 u.j.	5 Min.	Ja* ²	10er-Staffel* ³ (10x 90Sek.)	Ball ü.d. Schnur* ⁴	
WK IV Mä	2004 u.j.	5 Min.	Ja* ²		Ball ü.d. Schnur* ⁴	
WK V Mä	2005 u.j.	5 Min.	Ja* ²	10er-Staffel* ³ (10x 90Sek.)	Ball ü.d. Schnur* ⁴	
WK VI Mä	2006 u.j.	5 Min.	Ja* ²		Ball ü.d. Schnur* ⁴	
FUN F	offen	500m	-	-	-	

Jungen	Jahrgang	Einzelwertung	4er-Wertung* ¹	Staffel* ⁵	Spielerturnier* ¹ / ⁴	Anmerkungen
Männer	1997 u.ä.	2000m	-	-	-	* ¹ Bitte separat melden (siehe Meldeformular) * ² die 4er-Wertung ergibt sich aus der Addition der Ergebnisse der Einzelwertung * ³ Mindestens 2 Mädchen/Jungen pro Mannschaft * ⁴ max. 3 Teams pro Schule/ Verein * ⁵ nur Mannschaften einer Schule bzw. eines Vereins
WK I Ju	1999-1998	2000m	-	Schüler-8er-Staffel (8x 500m)	Fußball* ⁴	
WK II Ju	2002-2000	2000m	Ja* ²		Fußball* ⁴	
WK III Ju	2003 u.j.	5 Min.	Ja* ²	10er-Staffel* ³ (10x 90Sek.)	Fußball* ⁴	
WK IV Ju	2004 u.j.	5 Min.	Ja* ²		Fußball* ⁴	
WK V Ju	2005 u.j.	5 Min.	Ja* ²	10er-Staffel* ³ (10x 90Sek.)	Fußball* ⁴	
WK VI Ju	2006 u.j.	5 Min.	Ja* ²		Fußball* ⁴	
FUN M	offen	500m	-	-	-	

Meldung und Startgeld:

Meldeschluss: Donnerstag, der 9. Februar 2017

Meldung an: ratsergowk@gmail.com

BITTE NUTZEN SIE DAS MELDEFORMULAR AUF UNSERER WEBSITE (www.rats-rudern.de)!

	Kosten	Anmerkung
Einzelstarter	5,00 €/p. Starter	Bei der Meldung einer Mannschaft für die 4er-Wertung erfolgt eine automatische Meldung als Einzelstarter, die Kosten belaufen sich dann für die Mannschaft (4 Personen) auf 15 €
Staffeln	15,00 €/p. Mannschaft	
Spielerturniere	Kostenlos	Die Teilnahme am Spielerturnier setzt eine Teilnahme als Einzelstarter voraus.

Einzelwertung:

Es sind bei diesem Wettkampf **12 Wettkampfklassen** vorgesehen, wobei jüngere Teilnehmer/Innen auch bei älteren Jahrgängen starten können. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammen zulegen oder zu streichen.

4er-Wertung:

Zudem erfolgt für die **Wettkampfklassen WK III bis WK VI eine 4er-Wertung** beim Rudern. Jeweils 4 Jungen oder Mädchen **einer Schule** der WK II bis VI können als Mannschaft gemeldet werden, wobei die in der Einzelwertung erzielten Werte zur Erstellung der 4er-Wertung dienen.

Staffeln:

Die Schülerinnen-4er-Staffel, die Schüler-8er-Staffel und die 10er-Staffeln finden am Ende des Ergowettkampfes statt. **Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt.** Es heißt also nach der erbrachten Leistung schnell den Platz für den Nächsten oder die Nächste frei zu machen („fliegender Wechsel“). In der 10er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens zwei Jungen oder zwei Mädchen befinden.

Spielerturniere:

Neben dem Rudern besteht auch die Möglichkeit an **Spielerturnieren** teilzunehmen, wobei **eine Schule/ ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden. Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikots oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.

Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „**Ball-über-die-Schnur**“.

Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.

Sollten deutlich zu viele Mannschaften in einer Wettkampfklasse gemeldet werden, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

Gesundheit der Athleten:

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Wir gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **sportärztliche Untersuchung** stattgefunden hat.

Sonstiges:

Auswärtigen Schulen und Vereinen sind wir bei der Quartierbeschaffung gerne behilflich. Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme unter der Meldeadresse oder:

Hartwig Ahrens Marcus Funke	Ratsgymnasium Osnabrück Hans-Böckler-Str. 12 49074 Osnabrück	Mail:	marcus.funke@rats-os.de
			hartwig.ahrens@rats-os.de
		Tel.:	0541/323 4383 (d)
		Fax.:	0541/323 2706 (d)
		Mobil:	0176/2433 8419 (p)

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schüllerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,
Hartwig Ahrens und Marcus Funke