



Ratsgymnasium Osnabrück

- Ruderriege -

Hans- Böckler-Str. 12, 49074 Osnabrück
 Fon: 0541/323-4383 Fax: 0541/323-2706 www.rats-rudern.de
 Hartwig Ahrens und Marcus Funke
 Ruderprotektoren der Ruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück



Osnabrück, den 22.11.2017

Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

26. Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums

Ort: Sporthalle am Schlosswall
 Schlosswall 9
 49080 Osnabrück

Parkmöglichkeiten auf der Rückseite (kostenpflichtig) und auf dem Schulhof des Ratsgymnasiums (Hans-Böckler-Str.12) kostenfrei

Zeit: Samstag, den 24. Februar 2018 von 9 bis 16.30 Uhr

Es wird auf 20 Concept 2 Ergometern gerudert, die miteinander verbunden sind, sodass das Rennen via Beamer auch von den Zuschauern verfolgt werden kann. Zudem können die Rennergebnisse der Einzelwertung nach der Veranstaltung von der Website (www.rats-rudern.de) heruntergeladen werden.

Mädchen	Jahrgänge	Einzelwertungen	4er-Wertungen *1/*2/*3	Staffeln *1/*3	Spielerturniere *1/*3/*4	Anmerkungen
WK I+II Mä	2001-1998	2000m	-	-	-	*1) Bitte separat melden *2) die 4er-Wertung ergibt sich aus der Addition der Ergebnisse der Einzelwertung *3) nur Mannschaften einer Schule bzw. eines Vereins max. 3 Teams pro Schule/ Verein *4) Mindestens 2 Mädchen/Jungen pro Mannschaft *5) Für den „Breitensport“: - keine Teilnahme an DRV Wettkämpfen bzw. Regatten (Ausnahme: Schüler-Achter-Cup) und - keine bisherige Teilnahme am Bundesfinale „JtFO“ in Berlin
WK II a Mä	2003-2001	1500m	-	Schülerinnen-4er- Staffel (4x 500m)	Basketball	
WK II b Mä*6	2003-2001	1000m	-	10er-Staffel*3/*5	Basketball	
WK III Mä	2004 u.j.	5 Min.	Ja	(10x 90Sek.)	Ball ü.d. Schnur	
WK IV Mä	2005 u.j.	5 Min.	Ja	10er-Staffel*3/*5	Ball ü.d. Schnur	
WK V Mä	2006 u.j.	4 Min.	Ja	(10x 90Sek.)	Ball ü.d. Schnur	
WK VI Mä	2007 u.j.	4 Min.	Ja			
FUN F	offen	500m	-	-	-	
Jungen	Jahrgänge	Einzelwertungen	4er-Wertungen *1/*2/*3	Staffeln *1/*3	Spielerturniere *1/*3/*4	
WK I+II Ju	2001-1998	2000m	-	-	-	
WK II a Ju	2003-2001	1500m	-	Schüler-4er-Staffel (500m) oder	Fußball	
WK II b Ju*6	2003-2001	1000m	-	Schüler-8er-Staffel (8x 500m)	Fußball	
WK III Ju	2004 u.j.	5 Min.	Ja	10er-Staffel*3/*5	Fußball	
WK IV Ju	2005 u.j.	5 Min.	Ja	(10x 90Sek.)	Fußball	
WK V Ju	2006 u.j.	4 Min.	Ja	10er-Staffel*3/*5	Fußball	
WK VI Ju	2007 u.j.	4 Min.	Ja	(10x 90Sek.)	Fußball	
FUN M	offen	500m	-	-	-	

Meldung und Startgeld:

Meldeschluss: Mittwoch, der 14. Februar 2018

Meldung an: ratsergowk@gmail.com

	Kosten	Anmerkung
Einzelstarter	5,00 €/p. Starter	Bei der Meldung einer Mannschaft für die 4er-Wertung erfolgt eine automatische Meldung als Einzelstarter. 4er-Wertungsrabatt: 15€ für vier Einzelstarter
Staffeln	10,00 €/p. 4er-Staffel 20,00 €/p. 8er-/ 10er-Staffel	
Spielerturniere	Kostenlos	Die Teilnahme am Spielerturnier setzt eine Teilnahme als Einzelstarter voraus.

Meldung

Jeder Starter kann nur in einer Einzelwertung (Ausnahme FUN) und in einer Staffel gemeldet werden.

Einzelwertung:

Es sind bei diesem Wettkampf **16 Wettkampfklassen** vorgesehen, wobei jüngere Teilnehmer/Innen auch bei älteren Jahrgängen starten können. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammen zulegen oder zu streichen.

4er-Wertung:

Zudem erfolgt für die **Wettkampfklassen WK III bis WK VI eine 4er-Wertung** beim Rudern. Jeweils 4 Jungen oder Mädchen **einer Schule** der WK III bis VI können als Mannschaft gemeldet werden, wobei die in der Einzelwertung erzielten Werte zur Erstellung der 4er-Wertung dienen.

Staffeln:

Die Schüler-8er-Staffel und die 10er-Staffeln finden am Ende des Ergowettkampfes statt. **Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt.** Es heißt also nach der erbrachten Leistung schnell den Platz für den Nächsten oder die Nächste frei zu machen („fliegender Wechsel“). In der 10er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens zwei Jungen oder zwei Mädchen befinden.

Die Schülerinnen- und Schüler-4er-Staffeln werden pro Mannschaft mit vier parallel geschalteten Ergometern gefahren, wobei jede(r) Ruder(in) der Mannschaft gleichzeitig 500 Meter zurücklegen müssen.

Spielerturniere:

Neben dem Rudern besteht auch die Möglichkeit an **Spielerturnieren** teilzunehmen, wobei **eine Schule/ ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden. Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikots oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.

Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „**Ball-über-die-Schnur**“.

Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.

Sollten mehr Mannschaften in einer Wettkampfklasse gemeldet werden, als der Turnierplan ermöglicht, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

Gesundheit der Athleten:

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **ärztliche Untersuchung** auf die Sporttauglichkeit stattgefunden hat.

Sonstiges:

Auswärtigen Schulen und Vereinen sind wir bei der Quartierbeschaffung gerne behilflich. Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme unter der Meldeadresse oder:

Hartwig Ahrens Marcus Funke	Ratsgymnasium Osnabrück Hans-Böckler-Str. 12 49074 Osnabrück	Mail:	marcus.funke@rats-os.de
			hartwig.ahrens@rats-os.de
		Tel.:	0541/323 4383 (d)
		Fax.:	0541/323 2706 (d)
		Mobil:	0176/2433 8419 (p)

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,
Hartwig Ahrens und Marcus Funke