



27. Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück

23.02.2019 in der Sporthalle am Schlosswall - Schlosswall 9 49080 Osnabrück



Regularien:

Meldung

Jeder Starter kann nur in einer Einzelwertung und in einer Staffel gemeldet werden.

Einzelwertung:

Es sind bei diesem Wettkampf **18 Wettkampfklassen** vorgesehen, wobei jüngere Teilnehmer/Innen auch bei älteren Jahrgängen starten können. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammen zulegen oder zu streichen.

4er-Wertung:

Zudem erfolgt für die **Wettkampfklassen WK III bis WK VI eine 4er-Wertung** beim Rudern. Jeweils 4 Jungen oder Mädchen **einer Schule** der WK III bis VI können als Mannschaft gemeldet werden, wobei die in der Einzelwertung erzielten Werte zur Erstellung der 4er-Wertung dienen.

Staffeln:

Die Schüler-8er-Staffel und die 10er-Staffeln finden am Ende des Ergowettkampfes statt. **Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt.** Es heißt also nach der erbrachten Leistung schnell den Platz für den Nächsten oder die Nächste frei zu machen („fliegender Wechsel“). In der 10er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens zwei Jungen oder zwei Mädchen befinden.

Die Schülerinnen- und Schüler-4er-Staffeln werden pro Mannschaft mit vier parallel geschalteten Ergometern gefahren, wobei jede(r) Ruder(in) der Mannschaft gleichzeitig 500 Meter zurücklegen müssen.

Spieleturniere:

Neben dem Rudern besteht auch die Möglichkeit an **Spieleturnieren** teilzunehmen, wobei **eine Schule/ ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden. Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikots oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.

Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „**Ball-über-die-Schnur**“.

Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.

Sollten mehr Mannschaften in einer Wettkampfkategorie gemeldet werden, als der Turnierplan ermöglicht, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

Gesundheit der Athleten:

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **ärztliche Untersuchung** auf die Sporttauglichkeit stattgefunden hat.

Sonstiges:

Auswärtigen Schulen und Vereinen sind wir bei der Quartierbeschaffung gerne behilflich. Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme:

Marcus Funke; Mail: marcus.funke@rats-os.de; mobil: 0176/24338419

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,
Martin Schawe, Hartwig Ahrens und Marcus Funke