

Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

27. Ergometerwettkampf der SRR des Ratsgymnasiums und des Osnabrücker RV

Ort: Sporthalle am Schlosswall 9 49080 Osnabrück
Parkmöglichkeiten auf der Rückseite (kostenpflichtig) und auf dem Schulhof des Ratsgymnasiums (Hans-Böckler-Str.12) kostenfrei

Zeit: Samstag, den 29. Februar 2020 von 9 bis 16.30 Uhr

Es wird auf 20 Concept 2 Ergometern gerudert, die miteinander verbunden sind, sodass das Rennen via Beamer auch von den Zuschauern verfolgt werden kann. Zudem können die Rennergebnisse der Einzelwertung nach der Veranstaltung von der Website (www.rats-rudern.de) heruntergeladen werden.

Mädchen ^{*1/*1a}	Jahrgänge	Einzelwertungen	4er-Wertung ^{*2}	Landesmeisterschaft	Staffeln ^{*3}	Spieleturniere ^{*4}
WKII Mä/ JFA	2002-2005	2000m	-	LM ^{*7}	-	-
WK Ila Mä/ JFB	2004-2005	1500m	-	LM ^{*7}	Schülerinnen-4er-Staffel	Basketball
WK Iib Mä/ JFA&B ^{*5}	2002-2005	1000m	-	Talente-Cup ^{*6}		
WK III Mä	2006	5 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}	Schüler-10er-Staffel	Basketball
WK IV Mä	2007	5 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}		Ball ü.d. Schnur
WK V Mä	2008	4 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}	Schüler-10er-Staffel	Ball ü.d. Schnur
WK VI Mä	2009	4 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}		Ball ü.d. Schnur
Seniorinnen	offen	2000m	-	LM ^{*7}	-	-
Seniorinnen b	offen	1000m	-	-	-	-
Jungen ^{*1/*1a}	Jahrgänge	Einzelwertungen	4er-Wertungen ^{*2}		Staffeln ^{*3}	Spieleturniere ^{*4}
WK II Ju/ JMA	2002-2005	2000m	-	LM ^{*7}	-	-
WK Ila Ju/ JMB	2004-2005	1500m	-	LM ^{*7}	Schüler-4er-Staffel oder Schüler-8er-Staffel	Fußball
WK Iib Ju/ JMA&B ^{*5}	2002-2005	1000m	-	Talente-Cup ^{*6}		
WK III Ju	2006	5 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}	Schüler-10er-Staffel	Fußball
WK IV Ju	2007	5 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}		Fußball
WK V Ju	2008	4 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}	Schüler-10er-Staffel	Fußball
WK VI Ju	2009	4 Min.	Ja	Talente-Cup ^{*6}		Fußball
Senioren	offen	2000m	-	LM ^{*7}	-	-
Senioren b	offen	1000m	-	-	-	-

Meldung und Startgeld:

**Meldeschluss:
Mittwoch, der
19.02.2019**

Meldung an:
marcus.funke@rats-os.de

	Kosten	Anmerkung
Einzelstarter	5,00 €/p. Starter	Bei der Meldung einer Mannschaft für die 4er-Wertung erfolgt eine automatische Meldung als Einzelstarter. 4er-Wertungsrabatt: 15€ für vier Einzelstarter
Staffeln	10,00 €/p. 4er-Staffel 20,00 €/p. 8er-/ 10er-Staffel	
Spielerturniere	Kostenlos	Die Teilnahme am Spielerturnier setzt eine Teilnahme als Einzelstarter voraus.

Allgemeine Bedingungen

^{*1)} Einzelwertung:

- Jeder Starter kann nur in einer Einzelwertung starten.
- Es sind bei diesem Wettkampf **18 Einzelwertungs-Wettkämpfe und 5 Staffelwettkämpfe** vorgesehen, wobei jüngere Teilnehmer/Innen auch bei älteren Jahrgängen starten können. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammen zulegen oder zu streichen.
- Abmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start.

^{*1a)} Leichtgewichte

- Leichtgewichte müssen in der Meldung mit „(LG)“ gekennzeichnet sein.
- Es sind bei diesem Wettkampf keine Leichtgewichtsrennen ausgeschrieben. Leichtgewichtsstarter fahren in den Rennen ihrer Altersklassen, werden im Meldeergebnis mit „(LG)“ gekennzeichnet und gesondert gewertet und geehrt.



27. Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück
29.02.2020 in der Sporthalle am Schlosswall - Schlosswall 9 49080 Osnabrück



- Alle Leichtgewichte müssen frühestens zwei Stunden, mindestens eine Stunde vor dem Rennen verwogen worden sein.
- Es gelten folgenden Gewichtsgrenzen: JFB 57,5 kg; JMB 67,5kg; JFA 60,0kg; JMA 70,0kg; SF 61,5kg; SM 75,0kg.

***2) 4er-Wertung:**

- Für die Rennen der **Wettkampfklassen WK III bis WK VI erfolgt eine 4er-Wertung.**
- Jeweils vier in einer Wettkampfklasse (WKIII bis WK VI) gemeldete Jungen oder Mädchen **einer Schule** bilden eine Mannschaft.
- Die in der Einzelwertung erzielten Werte dienen zur Erstellung der 4er-Wertung.
- Eine separate Meldung ist nicht erforderlich. Die jeweils vier schnellsten Starter/Innen einer Schule bilden eine Mannschaft.

***3) Staffeln:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Staffeln müssen einem Verein oder einer Schule angehören.**
- **Die Schüler-8er-Staffel (8x500m) und die Schüler-10er-Staffel (10x90 Sek.)** werden in gesonderten Rennen ausgefahren.
- Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt. Nach der erbrachten Leistung eines Athleten muss schnell den Platz für den Nächsten oder die Nächste frei gemacht werden („fliegender Wechsel“).
- In der 10er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens drei Jungen oder drei Mädchen befinden.
- **Die Schülerinnen- und Schüler-4er-Staffeln** werden pro Mannschaft mit vier parallel geschalteten Ergometern gefahren, wobei jede(r) Ruder(in) der Mannschaft gleichzeitig 500 Meter zurücklegen müssen.
- **Es dürfen in den Staffeln ausschließlich Starter teilnehmen, die zuvor ein Einzelwertungsrennen absolviert haben. Jeder Starter darf nur an einer Staffel teilnehmen.**
- **Die Schüler-8er-Staffel und die 10er-Staffeln finden am Ende des Ergometerwettkampfes statt.**

***4) Spieleturniere:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Spieleturniere müssen einem Verein oder einer Schule angehören.**
- wobei **eine Schule/ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften aus mindestens 4 Spielern pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden.
- Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikot oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.
- Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „Ball-über-die-Schnur“.
- Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.
- Sollte die Anzahl der gemeldeten Mannschaften in einer Wettkampfklasse die Möglichkeiten des Turnierplanes übersteigen, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

***5) Rennen für den „Breitensport“:**

- In diesen Rennen dürfen nur Sportler/Innen starten, die an keinen DRV Wettkämpfen bzw. Regatten (Ausnahme: Schüler-Achter-Cup) und
- nicht am Bundesfinale „JtFO“ in Berlin teilgenommen haben.

***6) LRVN Talente-Cup**

- **Der Landesruderverband Niedersachsen ehrt in den Rennen des „LRVN Talente-Cups in Osnabrück“ den schnellsten niedersächsischen Jungen oder das schnellste niedersächsische Mädchen.**
- **Der LRVN Talente-Cup wird nur für die Jahrgänge 2004 bis 2009 ausgefahren.**

***7) Landesmeisterschaften des LRVN (LM)**

- Startberechtigt ist, wer 2019-2020 einen gültigen Aktivenpass für einen niedersächsischen Verein oder eine gültige Startberechtigung für eine niedersächsische Schülerruderriege besitzt.
- Mit der Abgabe der Meldung wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den Veranstalter kontrolliert werden.
- Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsreihe (Oktober-März) gefahren hat.
- Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfsreihe gefahren wurden!

Gesundheit der Athleten:

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **ärztliche Untersuchung** auf die Sporttauglichkeit stattgefunden hat.

Sonstiges:

Auswärtigen Schulen und Vereinen sind wir bei der Quartierbeschaffung gerne behilflich. Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme unter der Meldeadresse oder:

	Osnabrücker RV	Mail: schawe@orv.de
Martin Schawe	Glückaufstraße 16	marcus.funke@rats-os.de
	49090 Osnabrück	Tel.: 0541/323 4383 (d)
		Fax.: 0541/323 2706 (d)
Hartwig Ahrens	Ratsgymnasium Osnabrück	Mobil: 0176/2433 8419 (p)
Marcus Funke	Hans-Böckler-Str. 12	
	49074 Osnabrück	

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,
Martin Schawe, Hartwig Ahrens und Marcus Funke

