



# Ratsgymnasium Osnabrück - Ruderriege -



Hans- Böckler-Str. 12, 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541/323-4282 Fax: 0541/323-2706  
Harro Lehmann, Hartwig Ahrens und Marcus Funke  
Ruderprotektoren der Ruderriege  
des Ratsgymnasiums Osnabrück

## Betreff: Informationsblatt „Was soll ich auf Ruderwanderfahrten mitnehmen?“

Vor einer Wanderfahrt, besonders vor der ersten, kommt immer die Frage auf: Was soll ich alles mitnehmen und was bleibt besser zu Hause?

Hier sind einige Empfehlungen was alles für eine Wanderfahrt eingepackt werden sollte:

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Personalausweis oder Schülerausweis<br>(Für Fahrten ins Ausland den<br>Kinderausweis)   | 12. Kulturbeutel                      |
| 2. Kopie des Impfpasses  | 13. Sonnencreme, Mückenschutz         |
| 3. Luftmatratze oder Isomatte  | 14. Mütze bzw. Cap                    |
| 4. Schlafsack, ggf. kleines Kopfkissen   | 15. Taschenlampe                      |
| 5. Regenzeug   | 16. Taschentücher                     |
| 6. Sportbekleidung (Kurze Hosen,<br>Trainingshosen, T-Shirts, Pullover,<br>Trainingsanzug) | 17. Essbesteck, Becher, tiefer Teller |
| 7. Unterwäsche   | 18. Küchenhandtuch                    |
| 8. Socken  | 19. Plastikflasche/ Feldflasche       |
| 9. 2 Paar (alte) Sportschuhe   | 20. Kartenspiele...etc                |
| 10. Badehose bzw. -anzug   | 21. etwas Taschengeld                 |
| 11. Handtücher   |                                       |

**Bitte KEINE Wertsachen mitbringen!**  
**(Handy, iPod, etc.)**

**WICHTIG:** Während der Wanderfahrt wird das Gepäck der Schülerinnen und Schüler mit dem Bootstransport zum nächsten Übernachtungsort gebracht. Es kann also bei regnerischem Wetter nass werden. **Das Gepäck sollte daher WASSERDICHT verpackt sein!** Es empfiehlt sich einen Seesack zu nutzen oder eine Reisetasche, die innen mit einer Plastiktüte ausgekleidet ist.

Übernachtet wird auf Luftmatratzen oder der Isomatte. Die Quartiere sind in der Regel Bootshäuser, Turnhallen oder seltener auch Zelte.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen und euch in der Schule, am Bootshaus, beim Boote verladen oder bei der Infoveranstaltung zur Wanderfahrt zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,  
Hartwig Ahrens

Harro Lehmann

Marcus Funke